

Bữa/Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Com trắng gạo bắc thơm					
<b>Bữa chính trưa NT+MG</b>	Cá trắm thịt lợn sốt cà chua Canh sấu, khoai sọ, rau rút, mùi tàu hành hoa hầm thịt lợn, Già đỗ nấu hương xào	Tôm nõn thịt lợn nấu hương Rau đay , mùng tơi, nấu tôm Tráng miệng: Quả Thanh long	Thịt bò ,thịt lợn hầm cà rốt, đỗ quả Bí ngô, nấu thịt bò Bầu xào tỏi	Thịt lợn đậu phụ sốt xì dầu Bí xanh nấu thịt gà Tráng miệng: dưa hấu	Thịt bò thịt lợn sốt chua ngọt Riêu cua cà chua Già đỗ Củ cải cà rốt luộc	Trứng vịt thịt lợn hành hoa đào bông Củ cải nấu thịt gà hành hoa Tráng miệng: Chuối tiêu
<b>Bữa phụ MG</b>	Sữa bột Metacare Cháo thịt lợn bí đỏ	Sữa bột Metacare Phở thịt gà rau thơm hành hoa	Sữa bột Metacare Cháo chim cút hạt sen nấu hương	Sữa bột Mtcare Bánh đa cua thịt lợn rau hẹ	Sữa bột Mtcare Miến ngan, rau thơm hành mùi	Sữa bột Mtcare Cháo thịt gà đỗ xanh
<b>Bữa phụ NT</b>	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare
<b>Bữa chính chiều NT</b>	Cháo thịt lợn bí đỏ	Phở thịt gà rau thơm hành hoa	Cháo chim cút hạt sen nấu hương	Bánh đa cua thịt lợn rau hẹ	Miến ngan, rau thơm hành mùi	Cháo thịt gà đỗ xanh

Nam Định, ngày 05 tháng 05 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Bữa \ Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Com trắng gạo bắc thơm					
<b>Bữa chính trưa NT+MG</b>	Cá trắm thịt lợn sốt cà chua thì là hành hoa Canh rau ngót nấu thịt lợn Bí xanh, đậu cove luộc	Thịt bò thịt lợn hành tây nấu sốt vang Riêu cua cà chua giá đỗ Tráng miệng: quả Thanh long.	Trứng vịt, trứng gà đúc thịt lợn hành hoa, Canh bí ngô nấu thịt bò Su su thái sợi xào tỏi	Thịt gà băm dim nấm hương, cà rốt Canh tép đồng nấu bầu Tráng miệng: Chuối tiêu	Tôm nõn thịt lợn rim dứa Canh bí xanh nấu tôm Bắp cải xào cà rốt	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua hành hoa Canh ngao giá đỗ dứa nấu chua Tráng miệng: Quả Dưa hấu
<b>Bữa phụ MG</b>	Sữa bột Metacare Cháo thịt gà ngô non nấm hương cà rốt	Sữa bột Metacare Bánh đa rau cải thịt lợn	Sữa bột Metacare Cháo thịt gà đỗ xanh	Sữa bột Metacare Miến ngan rau thơm hành mùi	Sữa bột Metacare Cháo thịt bò, thịt lợn hạt sen nấm hương	Sữa bột Metacare Bún thịt lợn cà chua
<b>Bữa phụ NT</b>	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare
<b>Bữa chính chiều NT</b>	Cháo thịt gà ngô non nấm hương cà rốt	Bánh đa rau cải thịt lợn	Cháo thịt gà đỗ xanh	Miến ngan rau thơm hành mùi	Cháo thịt bò, thịt lợn hạt sen nấm hương	Bún thịt lợn cà chua

Nam Định, ngày 05 tháng 05 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG

