

Bữa/Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Com trắng gạo bắc thơm					
Bữa chính trưa NT+MG	Cá trắm thịt lợn sốt cà chua Canh sấu, khoai sọ, rau rút, mùi tàu hành hoa hầm thịt lợn, Giá đỗ nấm hương xào	Tôm nõn thịt lợn nấm hương Rau đay, mùng toi nấu tôm Tráng miệng: Quả Thanh long	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả (cà rốt đỗ quả) Bí ngô nấu thịt bò Bầu xào tỏi	Thịt lợn đậu phụ rim Bí xanh nấu thịt gà dưa hấu	Thịt bò thịt lợn sốt chua ngọt Riêu cua cà chua Giá đỗ Củ cải cà rốt luộc	Trứng vịt thịt lợn hành hoa đào bông Củ cải nấu thịt gà hành hoa Tráng miệng: Chuối tiêu
Bữa phụ MG	Sữa bột Metacare Cháo thịt lợn bí đỏ	Sữa bột Metacare Phở gà rau thơm hành hoa	Sữa bột Metacare Cháo chim cút hạt sen nấm hương	Sữa bột Metacare Bánh đa cua thịt lợn rau hẹ	Sữa bột Metacare Miến ngan, rau thơm hành mùi	Sữa bột Metacare Cháo thịt gà đỗ xanh
Bữa phụ NT	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare
Bữa chính chiều NT	Cháo thịt lợn bí đỏ	Phở gà rau thơm hành hoa	Cháo chim cút hạt sen nấm hương	Bánh đa cua thịt lợn rau hẹ	Miến ngan, rau thơm hành mùi	Cháo thịt gà đỗ xanh

Nam Định, ngày 01 tháng 10 năm 2024



Bữa Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Cơm trắng gạo bắc thơm					
Bữa chính trưa NT+MG	Cá trắm thịt lợn sốt cà chua thì là hành hoa Canh rau ngót nấu thịt lợn Giá đỗ xào hành hoa.	Thịt bò thịt lợn hành tây nấu sốt vang Riêu cua cà chua giá đỗ Tráng miệng: quả Thanh long.	Trứng vịt, trứng gà đúc thịt lợn hành hoa, Canh bí ngô nấu thịt bò Su su xào tỏi	Thịt gà om nấm hương Canh tép đồng nấu bầu Tráng miệng: Chuối tiêu	Tôm nõn rim thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm Bắp cải xào cà rốt	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua hành hoa Canh ngao giá đỗ dứa nấu chua Tráng miệng: Quả Dưa hấu
Bữa phụ MG	Sữa bột Metacare Bánh mì súp gà ngô non nấu hương cà rốt	Sữa bột Metacare Bánh đa rau cải thịt lợn	Sữa bột Metacare Cháo thịt gà đỗ xanh	Sữa bột Metacare Xôi súp thịt lợn	Sữa bột Metacare Cháo thịt bò hạt sen nấu hương	Sữa bột Metacare Bún thịt lợn cà chua
Bữa phụ NT	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare
Bữa chính chiều NT	Bánh mì súp gà ngô non nấu hương cà rốt	Bánh đa rau cải thịt lợn	Cháo thịt gà đỗ xanh	Miến ngan, rau thơm hành mùi	Cháo thịt bò hạt sen nấu hương	Bún thịt lợn cà chua

Nam Định, ngày 01 tháng 10 năm 2024



HIỆU TRƯỞNG
Đặng Thị Lan Anh