

Bữa/Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Com trắng gạo bắc thơm					
Bữa chính trưa NT+MG	Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua thì là, hành hoa Su hào (củ cải) cà rốt hầm thịt lợn Giá đỗ, cải thìa xào hành hoa.	Thịt bò, thịt lợn, cà rốt hành tây nấu sốt vang Riêu cua, cà chua, giá đỗ, hành, mùi. Tráng miệng: Thanh long.	Trứng vịt, trứng gà đúc thịt lợn hành hoa, Canh bí ngô nấu thịt bò Đỗ quả, cà rốt luộc	Thịt gà, thịt lợn , om nấm hương Canh cải mơi nấu tép đồng hành khô Khoai tây cà rốt xào thì là hành hoa	Tôm nõn, nấm hương rim thịt lợn Canh bí xanh, hành hoa, mùi tàu nấu tôm Bắp cải , cà rốt xào tỏi	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua hành hoa Canh ngao, cà chua, giá đỗ, hành mùi, dưa nấu chua Tráng miệng: Quả Dưa hấu
Bữa phụ MG	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Cháo thịt gà, ngô non nấm hương cà rốt	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Bánh đa rau cải thịt lợn	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Cháo thịt gà đỗ xanh	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Xôi xiu thịt lợn	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Cháo thịt bò, thịt lợn hạt sen nấm hương	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Bún thịt lợn cà chua hành mùi
Bữa phụ NT	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR
Bữa chính chiều NT	Cháo thịt gà, ngô non nấm hương cà rốt	Bánh đa rau cải thịt lợn	Cháo thịt gà đỗ xanh	Xôi xiu thịt lợn	Cháo thịt bò, thịt lợn hạt sen nấm hương	Bún thịt lợn cà chua hành mùi

Nam Định, ngày 1 tháng 11 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Đặng Thị Lan Anh

Bữa/Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Com trắng gạo bắc thơm				
Bữa chính trưa NT+MG	Cá trắng, thịt lợn, thì là hành hoa sốt cà chua. Khoai tây, cà rốt, mùi tàu , thì là nấu thịt lợn. Cải chip, nấm hương xào tỏi	Tôm nõn thịt lợn om nấm hương cà rốt Rau cải mơn, hành hoa, gừng, nấu tôm	Thịt bò ,thịt lợn hầm củ quả (cà rốt đỗ quả) Bí ngô, hành mùi nấu thịt bò Su hào, cà rốt xào hành hoa, thì là (Cải thảo , nấm hương)	Thịt lợn đậu phụ rim cà chua, hành khô, Bí xanh hành mùi nấu thịt gà Tráng miệng: Dưa hấu	Thịt bò thịt lợn, nấu chua ngọt Riêu cua cà chua, hành mùi ,giá đỗ Củ cải, cà rốt luộc
Bữa phụ MG	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Cháo thịt lợn bí đỏ	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Phở gà rau thơm hành hoa	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Cháo chim cút hạt sen nấm hương	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Bánh đa cua thịt lợn rau hẹ	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Miến ngan, rau thơm hành mùi
Bữa phụ NT	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR	Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR
Bữa chính chiều NT	Cháo thịt lợn bí đỏ	Phở gà rau thơm hành hoa	Cháo chim cút hạt sen nấm hương	Bánh đa cua thịt lợn rau hẹ	Miến ngan, rau thơm hành mùi

Nam Định, ngày 1 tháng 11 năm
HIỆU TRƯỞNG





Đặng Thị Lan Anh

Thứ 10/11/2025

Thứ 7
Trứng vịt lộn hành hoa đào bông Củ cải nấu thịt gà hành hoa, mùi tàu Tráng miệng: Chuối tiêu
Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR Xôi ruốc
Sữa bột Vinamil dielac SUPER STAR
Xôi ruốc

Tháng 11/2025

—

