

Bữa/Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
	Cơm trắng gạo bắc thơm					
Bữa chính trưa NT+MG	Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua thì là, hành hoa Su hào, cà rốt hầm thịt lợn Giá đỗ, cải thìa xào hành hoa.	Thịt bò, thịt lợn, cà rốt hành tây nấu sốt vang Riêu cua, cà chua, giá đỗ, hành, mùi, Tráng miệng: quả Thanh long.	Trứng vịt, trứng gà đúc thịt lợn hành hoa, Canh bí ngô nấu thịt bò Đỗ quả, cà rốt luộc Tráng miệng: dưa hấu	Thịt gà, thịt lợn, om nấm hương Canh tép đồng, hành khô nấu rau cải mơn Tráng miệng: Chuối tiêu	Tôm nõn, nấm hương rim thịt lợn Canh bí xanh, hành hoa, mùi tàu nấu tôm Bắp cải, cà rốt xào tỏi	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua hành hoa Canh ngao, cà chua, giá đỗ, hành mùi, dưa nấu chua Tráng miệng: Quả Dưa hấu
Bữa phụ MG	Cháo thịt gà, ngô non nấm hương cà rốt	Sữa bột Metacare Bánh đa rau cải thịt lợn	Sữa bột Metacare Cháo thịt gà đỗ xanh	Sữa bột Metacare Xôi xứ thịt lợn	Cháo thịt bò, thịt lợn hạt sen nấm hương	Sữa bột Metacare Bún thịt lợn cà chua hành mùi
Bữa phụ NT	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare
Bữa chính chiều NT	Cháo thịt gà, ngô non nấm hương cà rốt	Bánh đa rau cải thịt lợn	Cháo thịt gà đỗ xanh	Xôi xứ thịt lợn	Cháo thịt bò, thịt lợn hạt sen nấm hương	Bún thịt lợn cà chua hành mùi

Nam Định, ngày 3 tháng 2 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG
Dặng Thị Lan Anh